

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 4 по 9 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,63	6,13	11,80	110
1- БИЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90		11,7	10,5	7,8	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		16,33	13,80	3,60	202
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		17,70	23,11	42,95	454
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого с					
	самост.бл	79,00	21,47	29,56	80,23	680
	юдом-					
	Итого-	79,00	20,11	20,25	40,88	428

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
	сред.		2,89	3,86	11,90	95
1-ЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2023 Гуляш из филе грудок индейки	50/50		11,1	14,3	4,40	191
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		13,84	13,85	4,22	197
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
	сред.		18,90	32,10	18,80	441
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2022 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,00	36,29	56,66	654
	Итого-	79,00	24,16	24,72	78,52	638

№Сб. по 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56	
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,9	6,2	7	93	
помидоры свежие	40					
капуста свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.	1,19	3,34	9,40	75	
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216	
ТТК 2021 Гуляш из филе куриных грудок	60/40	17,3	17,3	2,60	236	
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75	17,4	5,0	3,3214	128	
	сред.	16,15	12,35	4,64	193	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	24,9	331	
ТТК2019 Рыбный киш	180	25,9	32,06	36,563	540	
	сред.	19,44	26,03	30,73	436	
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242	
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96	
	сред.	4,97	6,30	28,54	189,8	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128	
	сред.	0,53	0,04	19,35	81	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25	3,15	0,5	23,55	114	
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,30	29,86	83,03	705
	Итого-	79,00	25,99	22,47	85,48	652

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,52	99
морковь свежая	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
	сред.		1,63	6,13	11,94	111
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	80/25		14,2	6,0	2,6	121
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,50	13,60	3,23	188
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,8	357
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		16,15	24,17	35,38	426
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,89	7,27	37,10	234
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	80
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	19,99	30,63	73,27	656
	Итого-	79,00	22,23	27,32	78,22	652

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	6,1	6,5	87
свекла отварная	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,66	3,83	11,23	91
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5		19,9	4,3	2,4	128
ТТК 2032 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2021 Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
	сред.		17,88	14,30	4,10	216
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170		8,7	9,8	24,4	221
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.		18,35	9,60	33,45	296
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,11	6,14	29,25	194
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,1	13,4	58
ТТК2022 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,35	0,04	12,28	52
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	23,34	137
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	25,14	14,00	80,30	576
	Итого-	79,00	29,77	24,84	80,20	690

ЛАНЧ СЕНТЯБРЬ 2 неделя

Ланч

№Сб. рег **6 день**

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка	180/20	20,2	21,7	36,1	422
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,25	55
	Итого-	79,00	23,28	22,70	71,3	592

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116
	Итого:	16,00	3,84	3,95	15,94	116
ВТОРНИК						
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10	3,46	7,2	7,74	110
	Итого:	16,00	3,46	7,15	7,74	110
СРЕДА						
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрикадельками	200/10/11	7,62	7,0	22,6	184
	Итого:	16,00	7,62	6,95	22,60	184
ЧЕТВЕРГ						
96/2015	Рассольник Ленинградский с куриными грудками, со сметаной	200/10/10	3,91	7,4	14	139
	Итого:	16,00	3,91	7,35	14,00	139
ПЯТНИЦА						
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10	3,43	7,1	10,8	122
	Итого:	16,00	3,43	7,11	10,80	122
СУББОТА						
101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11	3,45	3,8	14,2	105
	Итого:	16,00	3,45	3,80	14,20	105

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ
с 4 по 9 сентября 2023 г
с 18 по 23 сентября 2023 г

ст - ть 8,80

2 неделя
СЕНТЯБРЬ
2023 г

№ Рецептур	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5036	4,6393	22,03	144
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	4,80	36,77	209
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,4129	4,77	34,1	199
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г.

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК
КОМПЛЕКС № 1**

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
	Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108	
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52	
	Итого:		35,00	10,88	15,78	62,67	445

**ВТОРНИК
КОМПЛЕКС № 1**

№ 209/2015 г	Яйцо варёное	1 шт	6,35	5,75	0,35	79	
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15	6,03	4,62	36,22	211	
№ 701/2004	Напиток яблочный	180	0,09	0,09	11,19	46	
	Итого:		35,00	12,47	10,46	47,76	336

**СРЕДА
КОМПЛЕКС № 1**

№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/15/10	6,65	12,25	18,07	210	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208	
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40	
	Итого:		35,00	13,09	19,09	56,24	458

**ЧЕТВЕРГ
КОМПЛЕКС № 1**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02		7,19	29	
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52	
	Итого:		35,00	7,99	13,87	54,36	384

**ПЯТНИЦА
КОМПЛЕКС № 1**

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66	
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180	0,10	0,03	10,41	43	
	Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108	
	Батон	35	2,62	1,01	17,99	92	
	Итого:		35,00	12,57	22,62	73,10	548

**СУББОТА
КОМПЛЕКС № 1**

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,84	5,26	38,48	232	
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180/7	1,36	0,68	9,35	53	
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,2	134	
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:		35,00	15,46	14,94	85,48	551

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (соок & спп)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.пер	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с Переменной, на шампуре)	70		13,3	13,4	0,90	176
ТТК2016	Рис отварной	120		3,067	4,3	32	180
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	17,14	17,88	47,6	421
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2022	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4,0	5,23	75
ТТК2014	Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,722	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	13,67	10,57	69,48	432
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,8	6,6	22,7	161
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	15,28	16,70	49,20	409
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10	4,6	11,5	127
ТТК2016	Рагу овощное	120		2,2	6,1	13,5	119
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	14,00	10,96	52,50	369
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	31,90	30,27	49,51	602
СУББОТА							
Комплекс № 1							
338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	150/10		13,90	8,7	42,8	304
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	15,07	9,22	67,25	416

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.ре/ Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
ТТК 2021 г Компот из замороженной вишни
Молоко (ДМК) в стаканчиках

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
1 шт/15		1,18	3,89	10,64	82
180		0,10	0,03	10,41	43
1/125		3,75	1,87	6,00	68
Итого:	35,00	5,03	5,79	27,05	193

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное нарезное
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

50		3,4	13,9	33,5	253
180		1,21	0,24	10,93	53
Итого:	35,00	4,61	14,14	44,43	306

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Пицца с курицей сыром
ТТК 2021 г Чай с сахаром

85		14,95	17,58	30,17	340
180/7		0,01		7,19	29
Итого:	35,00	14,96	17,58	37,36	369

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное
№348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)

120		0,48	0,48	11,76	56
3 шт/45		3,62	10,86	30,76	236
180		0,72	0,06	16,61	71
Итого:	35,00	4,82	11,40	59,13	363

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Вак - бялиш с мясом и рисом
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Вафли весовые

90		9,18	12,5	34,1	287
180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Итого:	35,00	10,02	18,63	53,94	426

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Кольцо песочное
382/2015 Какао с молоком

48		3,48	12,61	33,07	260
180		3,57	1,89	22,65	131
Итого:	35,00	7,05	14,50	55,72	391

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова





М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	177
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:	560	66,80	19,57	19,61	71,61	550
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 209/2015 г	Яйцо варёное	1 шт		6,35	5,75	0,35	79
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		6,9	8,21	38,2	254
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Творог Детский (ДМК)	1/50		4,00	5,00	1,95	69
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:	555	66,80	19,17	19,94	67,77	530
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,6	17,2	145
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,75	7,97	10,7	139
379/2015	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:	610	66,80	19,30	17,53	87,11	599
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	335
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,1	2,1	5,1	47
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	507	66,80	17,40	18,52	72,65	535
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,25	5,32		70
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,8	10,22	36,52	269
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	612	66,80	19,09	18,53	72,36	549
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	597	66,80	18,40	18,53	73,31	541

1 Начальник отдела по организации питания: 
 Зав. производством:
 Калькулятор: 

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие



№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (СЕНТЯБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,91	8,74	6,6	122
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4	5,23	75
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,39	0,04	11,98	51
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,1	2,1	5,1	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	560	66,80	19,16	19,70	83,69	593
ВТОРНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
	Огурцы свежие порциями	20					
	Помидоры свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным	80/10		11,2	4,45	18,5	158
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	7,28	22	169
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
				0,09	0,02	8,69	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	520	66,80	18,71	18,21	74,95	544
СРЕДА							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,01	12,3	35,2	312
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,06	0,01	11,90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	600	66,80	18,62	19,27	84,33	598

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	8,72	5,73	117
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты Домашние	90		7,1	5,1	10,9	118
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
				0,08	0,03	8,49	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	520	66,80	17,88	19,60	85,83	604

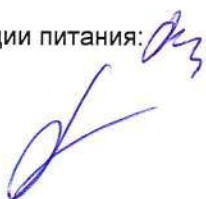
ПЯТНИЦА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,67	6,11	7,09	91
	Помидоры свежие порциями	30					
	Огурцы солёные	10					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,8	2,01	10,2	98
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	7,28	22	169
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,365	0,03	11,9	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	600	66,80	17,96	16,11	77,87	537

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		0,63	10,13	2,32	104
	Огурцы свежие порциями	20					
	Помидоры свежие порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Масло растительное	10					
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10		10,10	4,80	11,75	131
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
				0,09	0,02	8,69	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	18,98	19,77	77,54	569

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
Морковь свежая порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 97/2015г Суп картофельный	200		7,5	7,4	36,4	242
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4	5,23	75
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
АКТ 2021 г Печенье "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	1,9	2,15	30
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:	730	66,80	22,68	24,14	109,83	748

ВТОРНИК

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,66	6,08	7,54	92
Морковь свежая порциями	20					
Огурцы свежие порциями	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		4,6	5,6	19,8	150
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным	80/10		11,2	4,45	18,5	158
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	7,28	22	169
№348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:	705	66,80	23,36	23,67	96,75	699

СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
Помидоры свежие порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом, мясными фрикадельками	200/11		6,2	4,9	30,8	195
ТТК 2021 г Плов с куриными грудками	50/150		14,01	12,3	35,2	312
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/20		2,9	0,4	21,3	102
Итого:	703	66,80	24,67	23,72	101,12	727

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,21	6,14	6,91	88
Свекла отварная (тёртая)	20					
Морковь свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		7,8	9,2	30,8	241
ТТК 2023 г Котлеты Домашние	90		7,1	5,1	10,9	118
ТТК Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	90
Итого:	727	66,80	22,14	25,44	96,67	710

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,67	6,11	7,09	91
	Помидоры свежие порциями	30				
	Огурцы солёные	10				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	200/5	5,65	8,73	28,92	220
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150	3,28	7,28	22	169
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180	0,01		9,16	37
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	90
	Итого:	725	66,80	22,93	24,49	96,21

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,08	8,01	7,61	85
	Огурцы свежие порциями	20				
	Помидоры свежие порциями	25				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	10				
№ 101/2015 г	Суп картофельный с рисом	200	3,69	5,3	27,8	173
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	10,00	4,70	11,70	131
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	205
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25	1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	722	66,80	22,32	22,67	102,54

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 4 по 9 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г

(СУП + КОНДИТЕРКА)

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 3

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	5,22	5,3	19,9	149
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,6	8,5	25,2	193
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	11,17	14,27	66,3	445

ВТОРНИК

Комплекс № 3

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	55,00	7,83	22,46	74,4	538

СРЕДА

Комплекс № 3

103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрикадельками	250/10/11	8,78	8,0	26,56	213
ТТК 2020	Кекс Декорированный	50	4,5	11,50	34,7	256
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,55	0,1	13,4	58
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77
	Итого:	55,00	15,58	19,85	90	604

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 3

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	Итого:	55,00	7,53	17,98	79,71	513

ПЯТНИЦА

Комплекс № 3

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	6,97	21,64	64,6	486

СУББОТА

Комплекс № 3

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	55,00	9,39	17,88	79,0	497

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г. (СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
ПОНЕДЕЛЬНИК								
Комплекс № 2								
338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117		
ТТК2021	Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312		
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32		
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66		
	Итого:		55,00	15,20	19,26	82,7	574	
ВТОРНИК								
Комплекс № 2								
338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120		
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264		
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41		
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66		
	Итого:		55,00	7,83	22,46	74,4	538	
СРЕДА								
Комплекс № 2								
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрикадельками	250/10/11		8,78	8,0	26,56	213	
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100	6,0	4,90	40,0	229		
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,80	0,06	18,50	79		
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44		
	Итого:		55,00	16,58	13,11	94	565	
ЧЕТВЕРГ								
Комплекс № 2								
338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142		
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221		
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48		
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55		
	Итого:		55,00	7,53	17,98	79,71	513	
ПЯТНИЦА								
Комплекс № 2								
338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119		
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234		
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53		
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33		
	Итого:		55,00	6,97	21,64	64,6	486	
СУББОТА								
Комплекс № 2								
338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105		
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220		
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59		
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66		
	Итого:		55,00	9,39	17,88	79,0	497	

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: